

Xuquuqdaada iyo Ilaalintaada Biilasha Caafimaadka La Yaabka leh iyo Biilka dheelitirka ee gobolka Washington

Laga bilaabo Janaayo 1, 2025

Marka aad hesho daryeel degdeg ah ama uu ku daweyo bixiye ka baxsan shabakada oo jooga cisbitaalka gudaha ama xarunta qalliinka ambalaaska, waxa lagaa ilaalinayaa biilasha la yaabka leh ama biilasha dheelitirka.

Waa maxay "biil bixinta dheelitirka" (mararka qaarkood loo yaqaan "biilka la yaabka leh")?

Markaad la kulanto dhakhtar ama bixiye kale oo daryeel caafimaad, waxaa laga yaabaa in lagugu yeesho kharashyo jeebka ka baxsan, sida lacag-bixin, lacag la'aan, iyo/ama laga jari karo. Kharashyadan waxa loo yaqaan kharash-wadaaga. Waxaa laga yaabaa inaad leedahay kharashyo kale ama aad bixiso dhammaan biilka haddii aad aragto bixiye ama aad booqato xarun daryeel caafimaad oo aan ku jirin shabakadda qorshahaaga caafimaad.

"Shabakadda ka baxsan" waxay qeexaysaa bixiyeyaasha iyo tas-hiilaadka aan heshiiska la saxiixin qorshahaaga caafimaad. Bixiyeyaasha shabakadaha ka baxsan ayaa laga yaabaa in loo ogolaado inay kugu soo dallacaan faraqa u dhexeeya waxa qorshahaagu ku heshiiyey inuu bixiyo, iyo cadadka buuxa ee lagu dalaco adeega. Tan waxa loo yaqaan "biilka dheelitirka." Lacagtani waxay u badan tahay inay ka badan tahay kharashyada isku-xidhka ee isla adeegga waxaana laga yaabaa inaan lagu tirin xadkaaga sannadlaha ah ee ka baxsan jeebka.

"Biilka la yaabka leh" waa biil dheelitirnaan lama filaan ah. Tani waxay dhici kartaa marka aadan xakameyn karin cidda ku lug leh daryeelkaaga—sida marka in aad raacdo ambalaas, xaalad degdeg ah aad qabto ama marka aad ballan ku sameyso booqasho xarunta shabakada laakiin si lama filaan ah ay ula dhaqmaan shabakad ka baxsan bixiyaha.

Caymiska waxaa looga baahan yahay inay kuu sheegaan, iyagoo adeegsanaya mareegaha internetka ama haddii aad weydiiso, bixiyeyaasha, isbitaallada, iyo tas-hiilaadka ku jira shabakadaha. Cisbitaalada, xarumaha qalliinka, bixiyayaasha, bixiyeyaasha adeegyada caafimaadka degdega ah iyo bixiyayaasha ambalaasta dhulka waa inay kuu sheegaan shabakadaha bixiyayaasha ay ka qaybqaataan mareegaha internetka ama haddii aad waydiiso.

Waxaa laga ilaaliyaa biilasha dheelitirka:

Adeegyada Degdegga ah

Haddii aad leedahay xaalad caafimaad oo degdeg ah, caafimaadka dhimirka ama xaalad isticmaalka muqaadaraadka oo aad ka hesho adeegyada degdegga ah bixiye ama xarunta ka baxsan shabakada, bixiyaha ama xarunta ugu badan laga yaabaa in lagu dalacsiyo waa qadarka kharashka wadaaga ee shabakada qorshahaaga (sida lacag bixinta iyo caymisyada). Laguuma soo dallici karo kharashka adeegyadan degdegga ah. Tan waxaa ka mid ah raacidda ambalaasta dhulka ama hawada, iyo daryeelka aad ka hesho isbitaal ama tas-hiilaadka bixiya adeegyada qalalaasaha dadka ay la kulmaan xaalad degdeg ah oo caafimaad dhimir ama isticmaalka muqaadaraadka. Laguuma soo dalacsiin karo biilasha adeegyadan degdegga ah, oo ay ku jiraan adeegyada aad heli karto ka dib markaad ku jirto xaalad deggan.

Adeegyada qaarkood ee cisbitaalka shabakadaha ama xarunta qalliinka ambalaaska

Markaad adeegyo ka hesho cisbitaalka shabakadaha ama xarunta qalliinka ambalaaska, bixiyeyaasha qaarkood waxaa laga yaabaa inay ka maqan yihiin shabakadu. Xaaladahan, inta badan bixiyayaashan ayaa laga yaabaa inay ku dallilaan waa qadarka kharashka wadaaga shabakada qorshahaaga.

Sidoo kale lagaagama baahna inaad hesho daryeel ka baxsan shabakada. Waxaa dooran kartaa bixiye iyo tas-hiilaadka ee shabakada qorshahaaga.

Goorma ayaa lagu weydiin karaa inaad is ka dhaafto ilaalintaada biilasha dheelitirka:

Bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka, oo ay ku jiraan isbitaallada, bixiyeyaasha adeegyada caafimaadka dabeecadda degdegga ah, iyo bixiyeyaasha ambalaasta dhulka ama hawada, **marnaba** kama baahan karaan inaad ka tanaasusho ilaalintaada biilasha dheelitirka.

Haddii aad caymis ku leedahay qorshe caafimaad oo koox iskood isu maalgeliso, xaalado xaddidan, bixiye ayaa ku weydiin kara inaad ogolaato inaad ka tanaasusho ilaalinta biilasha dheelitirka, laakiin marnaba **lagama** rabo inaad bixiso oggolaanshahaaga. Fadlan la xidhiidh cidda aad u shaqayso ama qorshaha caafimaadka wixii macluumaad dheeraad ah.

Marka biilasha dheelitirka aan la ogolayn, waxa kale oo aad leedahay ilaalinta soo socota:

- Adiga ayaa mas'uul ka ah oo kaliya bixinta qaybtaada kharashka (sida qayb-bixinta, caymiska, iyo lacagaha laga jarayo ee aad bixin lahayd haddii bixiyaha ama xaruntu ay ku jirto shabakad). Qorshahaaga caafimaad wuxuu si toos ah u bixin doonaa bixiyeyaasha iyo tas-hiilaadka ka baxsan shabakada.
- Guud ahaan qorshahaaga caafimaad waa qasab inuu:
 - Daboolo adeegyada degdegga ah adigoon u baahnayn inaad oggolaansho hore u hesho adeegyada (ogolaanshaha hore).
 - Dabool adeegyada deg-degga ah ee bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda.
 - Ku salee waxa lagugu leeyahay bixiyaha ama xarunta (kharash-wadaaga) waxa ay bixinayso bixiyaha ama xarunta oo tus cadadkaas sharaxaadaada faa'iidooyinka.
 - Tiri qaddar kasta oo aad ku bixiso adeegyada degdegga ah ama adeegyada shabakadaha ka baxsan xagga xadka jeebka lagaa jarayo iyo ka baxsanba.

Haddii aad aaminsantahay in si khalad ah laguugu soo dalacday, waxaad ashtako uga xaraysan kartaa dawlada dhexe

<https://www.cms.gov/nosurprises/consumers> ama adoo wacaya 1-800-985-3059; iyo/ama u xareeyaan cabasho Xafiiska Gobolka Washington ee Guddoomiyaha Caymiska [ee boggooda internetka](#) ama adoo wacaya 1-800-562-6900.

Booqo <https://www.cms.gov/nosurprises> si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada sida waafaqsan sharciga federaalka.

Booqo [xafiiska gobolka Washington ee barta internetka ee Guddoomiyaha Caymiska](#) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada sida uu dhigayo sharciga gobolka Washington.